



ПРАВИЛА

ЗА ОРГАНИЗИРАНЕ И ПРОВЕЖДАНЕ НА НАЦИОНАЛНА ПРОГРАМА „ПО-ЗДРАВИ ДЕЦА“

София, септември 2018 г.

Настоящите правила уреждат организацията и провеждането на националната програма „По-здрави деца“ през учебната 2018-2019 г., която се осъществява на територията на Република България.

I. КРАТКО ОПИСАНИЕ НА ПРОГРАМАТА

„По-здрави деца“ (наричана по-долу „Програмата“) е мащабен дългосрочен проект, който има за цел да спомогне за изграждането на трайни хранителни навици и култура за здравословен начин на живот в децата. Програмата се организира от „Нестле България“ АД, ЕИК: 831650349, със седалище и адрес на управление: гр. София 1360, бул. „Европа“ № 128 („Нестле България“) с подкрепата на Министерството на образованието и науката, Министерството на младежта и спорта и Министерство на здравеопазването, редица национални експерти по хранене и спорт и няколко неправителствени организации. Инициативата стартира през 2012 г, като обхваща училища и детски градини.

Програмата включва провеждането на забавни и атрактивни уроци, като по този начин децата се ангажират и се провокира техният интерес към балансираното хранене и активния начин на живот. Уроците са насочени както към учениците, така и към техните учители. Програмата обхваща 6 модула: **Консумирай разнообразна и питателна храна, Контролирай порциите си, Избери водата, Движи се и играй активно, Наслади се на храната заедно с други и Играй активно със своя домашен любимец**, които се фокусират върху основите на балансираното хранене, ролята на плодовете и зеленчуците в ежедневиия хранителен режим, ролята на всекидневната физическа активност,

консумацията на вода, споделеното време със семейството при хранене и правилната грижа за домашните любимци.

II. ПРАВО НА УЧАСТИЕ

Право на участие в Програмата имат всички учебни заведения на територията на Република България, които фигурират в Регистъра на институциите в системата на предучилищното и училищното образование на Министерство на образованието и науката, и в които се обучават ученици от I-ви до IV-ти клас, включително. В изпълнението на активностите, посочени в т. III. 3 по-долу, имат право да участват ученици от I-ви до IV-ти клас, обучаващи се в съответното учебно заведение.

III. УЧАСТИЕ В ПРОГРАМАТА

За да вземе участие в Програмата, всяко училище трябва да изпълни следните стъпки:

1. Заявка за участие

До 13-ти септември всички училища ще получат по имейл (чрез съответното Регионално управление на образованието („РУО“) форма за заявка за участие, Правила за участие в програмата „По-здрави деца“, образец на Декларация за информирано съгласие родител/настойник и Декларация за авторство. Директорът на училището изпраща по имейл до healthierkids@apraagency.com с копие до съответното РУО, но не по-късно от 28.09.2018 г., следните документи:

- сканирано копие на попълнената и подписаната форма „Заявка за участие“;
- сканирани Декларации за съгласие от родител/настойник на всяко дете, което ще се включи в програмата.

Декларацията за съгласие се подписва от родителите на участващите ученици и удостоверява тяхното съгласие децата им да участват в Програмата. Декларациите са неразделна част от документацията за участие в Програмата и трябва да бъдат изпратени на e-mail адрес: HealthierKids@apraagency.com. Преди подписването на декларациите, директорът на учебното заведение или упълномощено от него лице осведомяват родителите за настоящите Правила за организиране и провеждане на Програмата, запознават ги с активностите, в които техните деца ще участват, и им предоставят

възможност да разгледат материалите, които са част от Програмата. Ако родителите имат въпроси относно Програмата, чиито отговор не може да бъде намерен в настоящите Правила, директорът на учебното заведение или упълномощен негов представител обобщава въпросите и ги изпраща на Организатора на e-mail адрес: HealthierKids@apraagency.com.

Първите 60 училища, които са изпратили документите по-горе, ще имат възможност да изпратят свои представители (учител и ученик) да отпразнуват **Международния ден на готвача** заедно с професионалисти в областта и да се докоснат до магията на готвенето.

2. Създаване на профил на училището

След изпращане на документите по т. III. 1, всяко училище ще получи по имейл уникално потребителско име и парола за достъп до сета от материали по Програмата, както и указания за сваляне на материалите от платформата.

3. Активности

Дейност/ Модул	Видео	Индивидуална задача	Групова задача
Консумирай разнообразна и питателна храна	Видео с шеф Жоро Иванов;	Оцветете материала/ Нарисувайте	Попълнете материалите
Контролирай порциите си	Видео с проф. Дулева	Нарисувайте храните	Сглоби кутията и я напълни
Избери водата	Видео с Лазар Радков	Игра с предоставени материали	Игра с предоставени материали
Движи се и играй активно	Видео с Тереза Маринова	Упражнения	Открий скритите съкровища
Наслади се на храната заедно с други	Видео с Евгени и Маруся Иванови	Написване на рецепта	Правене на плодови шишчета
Играй активно със своя домашен любимец	Видео с Асен Аролски	Въпроси и игри	Плакат

Описаните по горе активности трябва да бъдат изпълнени до 15.12.2018 г., за да участва училището в конкурса за награден фонд за подобряване на материалната база в училището, както е описан по-долу. Всяка една от тях е описана подробно в Книга за учителя, която може да бъде свалена на адрес <https://www.jiveiaktivno.bg> след регистрация и получаване на персонална парола от училището. Вътре ще бъдат предоставени материалите във версии за печат, които да бъдат раздадени на всеки ученик от I-ви до IV-ти клас, включително.

4. Разпространение на материалите

След като свали материалите от <https://www.jiveiaktivno.bg>, секция „По-здрави деца“, всеки директор може свободно да определи как ще бъдат разпространени сред учителите/ класните ръководители, които ще вземат участие в Програмата. Възможностите за разпространение включват, но без да изчерпват, следните: чрез имейл, на електронен носител, на хартиен носител.

5. Провеждане на уроците

Периодът за провеждане на активностите, описани по-горе, е от 01.10.2018 г. до 15.12.2018 г. Всяко училище може да определи график за провеждане, който е съобразен с програмата на училището. Графикът на провеждане може да се различава за отделните класове, които участват в Програмата.

6. Отчет за изпълнени дейности

След изпълнение на активностите по т. III. 3. директорът изпраща на имейл адрес healthierkids@apraagency.com с копие до съответното РУО, попълнена и подпечатана Техническа карта (част от материалите за сваляне).

IV. УСЛОВИЯ ЗА УЧАСТИЕ В КОНКУРСА

Като част от ангажимента за подобряване на хранителните навици и насърчаване на активния начин на живот в училище, през учебната 2018-2019 г. програма „По-здрави деца“ ще организира и проведе конкурс, в който да предостави награда за най-активните и отдадени училища в страната. Целта на конкурса е да мотивира повече училища да се включат в програмата и да допринесе за подобряване на материалната и спортно-техническа база на училищата.

Право на участие в конкурса имат всички учебни заведения на територията на Република България, които:

- са заявили участие в Програма „По-здрави деца“ и са спазили условията по т. III;
- са ангажирали минимум 25% от всички ученици от I-ви до IV-ти клас вкл., обучаващи се в съответното учебно заведение, да вземат участие в изпълнението на активностите по Програмата;
- са изпълнили всички 3 етапа от 6-те модула по програмата преди 15 декември 2018 г.;
- са предоставили минимум една идея/проект за подобряване на материално-техническата база на училището;
- са подали документи за участие в конкурса в срок, както е описано по-долу.

V. МЕХАНИЗЪМ НА ПРОВЕЖДАНЕ НА КОНКУРСА

Конкурсът се провежда в три етапа.

1. Подаване на документи за участие

Краен срок: 15.12.18 г.

Училището трябва да заяви своето желание за участие в конкурса не по-късно от 15.12.2018 г. на e-mail адрес HealthierKids@apraagency.com.

Документите за участие в конкурса включват попълнена и подписана техническа карта и придружаващ снимков материал (заедно с подписани декларации за авторство), които описват класните и извънкласни дейности по програма „По-здрави деца“, които са извършени за периода 01.10.2018 г. – 15.12.2018 г. и които имат за цел да създадат трайни знания и навици за здравословен начин на живот у децата, и накратко разписана идея с това как биха продължили да насърчават децата да се хранят балансирано и да живеят активно.

Техническа *карта* представлява текстови документ, в който директорът на училището описва как са протекли дейностите, в които децата са участвали в периода 20.09.2018 г. – 15.12.2018 г. Също така техническата карта трябва да съдържа кратко разписана идея как биха продължили приложението на Програмата в рамките на учебното заведение.

Снимковият материал трябва да визуализира една дейност от груповите и индивидуалните практически задачи, в които участват децата от съответния клас, както следва:

- Уроци или занятия, проведени в клас и имащи за цел да представят теоретично знание за балансираното хранене, количеството храна, консумацията на вода, физическата активност, споделеното време със семейството и грижата за домашните любимци на учениците по интересен и атрактивен за тях начин;
- Индивидуална активност, дадена за домашна работа или работа в клас в рамките на часа, имаща за цел да утвърди теоретичните знания на учениците и/или да покаже усвояването на знания за важността на балансираното хранене, количеството храна, консумацията на вода, физическата активност, споделеното време със семейството и грижата за домашните любимци;
- Групова активност, която показват практическото приложение на знанията придобити в рамките на учебния процес и участието на децата в активности, посветени на балансираното хранене, количеството храна, консумацията на вода, движението и физическата активност на учениците, споделеното време със семейството и грижата за домашния любимец. Тези дейности могат да бъдат организирани за един или повече класове и да включват една от предложените групови активности за всеки модул, обхващат в програмата: Консумирай разнообразна и питателна храна, Контролирай порциите си, Избери водата, Движи се и играй активно, Наслади се на храната заедно с други и Играй активно със своя домашен любимец.
- Използване на материалите по програмата, които ще са достъпни на адрес <https://www.jiveiaktivno.com>. Материалите също така могат да бъдат изпратени на училищата при поискване.

Снимковият материал трябва да бъде съобразен с желанията на родителите/ настояниците, които са обявени в Декларациите за информирано съгласие. Не се допуска изпращането на

снимки с изображения на деца, чиито родители/ настойници не са дали съгласие те да бъдат фотографирани или заснемани по друг начин.

2. Избор на финалисти

Период: 15.12.2018 г. - 30.12.18 г.

Работна група (жури) с максимален брой от 7 члена, съставено от:

- 1 представител на Програмата
- 1 представител на МОН
- По 1 представител от трите РУО с най-много участващи в конкурса училища
- 2ма посланици на Програмата

Журито ще подбере 20-те най-активни и отдадени училища, които са реализирали успешно дейностите сред своите ученици и техните родители.

Комплексното класиране се извършва на база на:

- процентно съотношение между броя на всички ученици от I-ви до IV-ти клас, записани в съответното училище, и броя на участващите в Програмата ученици от училището;
- изпълнените дейности;
- предоставена идея, с която биха продължили програмата в училището си.

След този етап ще бъдат избрани 20 учебни заведения, които ще преминат към следващата фаза.

3. Финално събитие и избор на победител

Януари 2019 г.

Във финалното събитие участват 20-те класирани училища, представлявани от своите директори или представител на училищното настоятелство.

По време на финалното събитие се представят мотивите за спечелване и постигнатите резултати по време на Програмата „По-здрави деца“ в рамките на 5 минути, както и идеята за продължаване на инициативата в съответното училище.

Финалното събитие се провежда в присъствието на предварително обявено седемчленно жури, което включва:

- 1 представител на Програмата
- 1 представител на МОН
- По 1 представител от трите РУО с най-много участващи в конкурса училища
- 2ма посланици на Програмата

Конкретната дата и място на провеждане на финалното събитие се определя от Нестле България в качеството му на организатор на Програма „По-здрави деца“ и от партньорите на Програмата, не по-късно от 15 дни преди датата на неговото провеждане.

Организаторът или негов представител уведомява писмено началниците на регионалните инспекторати по образованието и директорите на училищата за определената дата и място не по-късно от 10 дни преди провеждането на финалното събитие.

V. НАГРАДЕН ФОНД

Наградите в конкурса се присъждат на най-добре представилите се по време на финалното събитие училища и представляват:

- 1.1. Финансиране на стойност **10 000 лв.** (пример за разходване на средствата: реновиране на столовата / физкултурен салон);
- 1.2. Финансиране на стойност **2000 лв.** (пример за разходване на средствата: 2 баскетболни коша и 10 топки);
- 1.3. Финансиране на стойност **1000 лв.** (пример за разходване на средствата: 2 волейболни мрежи и 10 топки)
- 1.4. Специална награда – обучение на персонала в столовата на училището от шеф Жоро Иванов.

VII. РЪКОВОДСТВО И ОРГАНИЗАЦИЯ

Ръководството, координацията и контролът при организирането и провеждането на конкурса се осъществява съвместно от Нестле България и Министерство на образованието и науката.



Цялостната логистика и организация на финалното събитие се съблюдава и осъществява от Нестле България или от упълномощено от компанията лице (организация).

Училищните дейности се организират и провеждат от учителите със съдействието на комисиите от училищното настоятелство, в съответствие с училищния календар и съобразно учебната програма. Контролът се осъществява от директора на училището.

Финалното събитие се организира и провежда от Нестле България със съдействието на партньорите на програмата. След приключване на първия и втория етап от конкурса главното ръководство изпраща крайното класиране в МОН.

VIII. ФИНАНСОВИ УСЛОВИЯ

Разходите, свързани с организацията и провеждането на вътрешно училищните дейности по т. III по-горе, включително принтирането на материалите, се осигуряват от училището. Организаторите могат да предоставят информационни или помощни материали, улесняващи провеждането на избраните дейности, при поискване. Разходите за възнаграждения на учители и помощен персонал, както и разходите за участието във финалното събитие, се осигуряват от учебното заведение.

IX. ЗАКЛЮЧИТЕЛНИ РАЗПОРЕДБИ

Конкурсът се провежда съгласно настоящите Правила. Контестации по организационно-технически въпроси се подават до Организатора на Програмата, най-късно 20 дни преди финалното събитие на healthierkids@apraagency.com.